

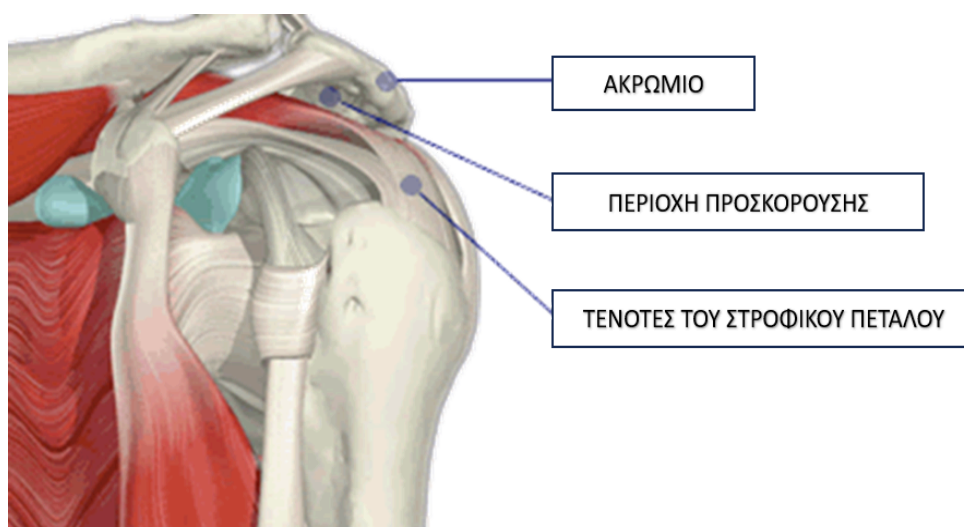
## **Ενέσεις PRP για τις παθήσεις του ώμου.**

### **Τι είναι το PRP (Platelet Rich Plasma):**

Το πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια (PRP) είναι πλάσμα αίματος με υψηλές συγκεντρώσεις αιμοπεταλίων, τα οποία αποτελούν τους “επισκευαστές” των κατεστραμμένων ιστών του σώματος. Τα συμπυκνωμένα αιμοπετάλια που βρίσκονται στο PRP περιέχουν αυξητικούς παράγοντες που είναι ζωτικής σημασίας για την έναρξη και την επιτάχυνση της επιδιόρθωσης και αναγέννησης των ιστών. Αυτές οι βίο-δραστικές πρωτεΐνες ξεκινούν την επούλωση και την επισκευή του συνδετικού ιστού, προάγουν την ανάπτυξη νέων αιμοφόρων αγγείων και διεγείρουν τη διαδικασία της επούλωσης.

### **Πώς λειτουργεί η θεραπεία με PRP:**

Θα ληφθεί αίμα από εσάς και στη συνέχεια θα τοποθετηθεί σε μια φυγόκεντρο που περιστρέφεται με υψηλή ταχύτητα για να διαχωρίσει τους διαφορετικούς τύπους αιμοσφαιρίων. Ο χειρουργός θα εξαγάγει το πλούσιο σε αιμοπετάλια μέρος του αίματος και θα το εγχύσει στην περιοχή της επισκευής του στροφικού πετάλου. Η όλη διαδικασία προετοιμασίας PRP διαρκεί περίπου 15 λεπτά και αυξάνει τη συγκέντρωση των αιμοπεταλίων και των αυξητικών παραγόντων στο σημείο του τραυματισμού έως και 500%, ενισχύοντας κατά αυτόν τον τρόπο την ικανότητα του οργανισμού σας να επιδιορθώσει το σημείο τραυματισμού του στροφικού πετάλου.



### **Ποια είναι τα πιθανά οφέλη της θεραπείας;**

Έχει παρατηρηθεί ότι οι ασθενείς που έλαβαν συμπλήρωμα PRP κατά την επιδιόρθωση του στροφικού πετάλου τους είχαν τόσο σημαντικά λιγότερο πόνο μετεγχειρητικά, όσο και ταχύτερη μετεγχειρητική αποκατάσταση. Αν και δεν υπάρχουν ακόμα ξεκάθαρα επιστημονικά στοιχεία που να τεκμηριώνουν την αποτελεσματικότητα του PRP, αρκετές μελέτες έχουν αποδείξει τα ευεργετικά του αποτελέσματα. Ένα σημαντικό πλεονέκτημα της συγκεκριμένης θεραπείας είναι ότι δεν χρησιμοποιείται ξένη ουσία παρά μόνο οι αυξητικοί παράγοντες του ίδιου του ασθενούς από το αίμα του. Δεν υπάρχει συνεπώς κίνδυνος μετάδοσης οποιασδήποτε ασθένειας.

**Συνιστάται να μην λαμβάνετε αντιφλεγμονώδη φάρμακα τουλάχιστον μία εβδομάδα πριν από την ένεση με PRP και για έως και 6 εβδομάδες μετά.**