

Θεραπευτικές ενέσεις στο ώμο

Ποια είναι η δράση της ένεσης;

Καταστέλλει τη φλεγμονή στους ιστούς και βοηθά στην καταπολέμηση του μυοσκελετικού πόνου. Πολλοί ασθενείς μάλιστα θα ανακουφιστούν μόνιμα από τα συμπτώματά τους.

Τι είναι η ένεση;

Η ένεση αποτελείται από δύο συστατικά: Το τοπικό αναισθητικό, το οποίο χρησιμοποιείται για την διάγνωση και την ελάττωση του πόνου, και το κορτικοστεροειδές, το οποίο απελευθερώνεται βραδέως και έχει αντιφλεγμονώδη δράση.

Περιοχές εφαρμογής της ένεσης;

- Υπακρωμιακός χώρος
- Γληνοβραχιόνιος άρθρωση
- Ακρωμιοκλείδική άρθρωση
- Υπερπλάτιος νευρικός αποκλεισμός

Τι πρέπει να κάνω ή να περιμένω μετά την ένεση;

Η αντιφλεγμονώδης δράση της ένεσης ξεκινά 24 – 36 ώρες μετά και θα συνεχίσει να δρα για έως και τρεις εβδομάδες, προσφέροντας έτσι ένα μακροχρόνιο όφελος.

Μετά την ένεση θα αισθανθείτε μια παροδική άμεση βελτίωση των συμπτωμάτων σας, λόγω της δράσης του τοπικού αναισθητικού. Ενώ η δράση της κορτιζόνης θα αρχίσει μετά από 24 ώρες και θα έχει μεγάλη διάρκεια.

Αποφύγετε να κάνετε το άθλημα ή την επαναλαμβανόμενη δραστηριότητα που επιδεινώνει το πρόβλημά σας για μία εβδομάδα μετά την ένεση.

Ποιες είναι οι συνήθεις παρενέργειες?

1. Μετά την ένεση μπορεί να προκληθεί μια προσωρινή επιδείνωση του πόνου και μερικές φορές να υπάρξει λίγο πρήξιμο και τοπική ζέστη. Αυτή η αντίδραση είναι αρκετά σπάνια με το σκεύασμα κορτιζόνης που

χρησιμοποιούμε. Η έξαρση αυτή θα είναι προσωρινή και θα υποχωρήσει γρήγορα εάν ληφθεί από του στόματος ένα μη στεροειδές αντιφλεγμονώδες ή απλό παυσίπονο. Μια παγοκύστη πάνω από την περιοχή μπορεί επίσης να βοηθήσει.

2. Μπορεί πολύ περιστασιακά να εμφανιστεί ερυθρότητα του προσώπου, αλλά αυτό συνήθως διαρκεί μόνο 24 – 48 ώρες και υποχωρεί αυτόματα.
3. Μπορεί περιστασιακά να εμφανιστούν δερματικές αλλαγές, όπως ελαφρύς αποχρωματισμός και λέπτυνση του δέρματος τοπικά στο σημείο της ένεσης.

Σπάνιες παρενέργειες

1. Εάν είστε διαβητικός, μπορεί να παρουσιάσετε μια παροδική διαταραχή του ελέγχου του σακχάρου σας, επομένως είναι σημαντικό να παρακολουθείτε τα επίπεδα σακχάρου σας για κάποιες μέρες μετά την ένεση.
2. Η ρήξη τένοντα ως αποτέλεσμα της ένεσης αποτελεί μια πολύ σπάνια επιπλοκή.
3. Αλλεργία θα συμβεί μέσα σε λίγα λεπτά από την ένεση και διαθέτουμε πλήρως εξοπλισμένες ιατρικές εγκαταστάσεις.